

## Fußstellungen im Taekwondo

(Angabe der Länge und Breite in „Schultern“)

### Moa Seogi (Cha-ryeot)

Länge: -  
Breite: Füße geschlossen  
Gewicht: 50% - 50%  
Hüfte: frontal



### Naranhi Seogi (Junbi)

Länge: -  
Breite: 1  
Gewicht: 50% - 50%  
Hüfte: frontal



### Chongul Seogi

Länge: 1 1/2  
Breite: 1  
Gewicht: 50% - 50%  
Hüfte: frontal



### Natschan Seogi (verlängerter Chongul Seogi)

Länge: 2  
Breite: 1  
Gewicht: 50% - 50%  
Hüfte: frontal



### Fugul Seogi (L-Stellung)

Länge: 1 1/2  
Breite: -  
Gewicht: 30% - 70%  
Hüfte: 45° seitlich gedreht



### Kotschon Seogi (verlängerter Fugul Seogi)

Länge: 2  
Breite: -  
Gewicht: 50% - 50%  
Hüfte: 45° seitlich gedreht



### Kima Seogi

Länge: -  
Breite: 2  
Gewicht: 50% - 50%  
Hüfte: frontal



### Guburyo Seogi

Länge: -  
Breite: auf einem Bein stehen, das andere eng angezogen  
Gewicht: 100%  
Hüfte: seitlich



### Dwitpal Seogi

Länge: -  
Breite: auf einem Bein stehen, Beine nah beisammen, das vordere Bein stützt nur auf dem Fußballen, ähnlich L-Stellung  
Gewicht: 90% - 10%  
Hüfte: seitlich

